

## Protokoll från Nar-Anons distriktsmöte i Göteborg 2013-10-14

### **Närvarande:**

Ordförande Göteborg  
Kassör Göteborg  
Sekreterare Göteborg  
OI Gruppen (offentlig information)  
Åhörare från NA (inbjuden)  
Åhörare Trollhättan

### **Inledning**

Vi stillade oss

Vi läste sinnesrobönen, för att släppa in vår högre kraft i mötet

Vi läste de 12 koncepten

**1. Mötet öppnades av ordföranden.**

**2. Dagordningen godkändes av mötet.**

**3. Till protokolljusterare valdes A Gbg.**

**4. Föregående protokoll lästes upp.**

**5. Kassarapport 8462,50 kr (se bifogad spec.)**

**5a.** M från Malmö mailar fakturan till B i Göteborg, gällande kostnader för vår webbadress en gång om året.

**6. Rapport från grupperna:**

#### **Göteborgsgruppen:**

Antalet medlemmar på våra möten varierar mellan 5 - 13 personer.

Ekonomi fungerar bra. En del nya deltagare har tillkommit under våren och sommaren.

Vi har en fungerande grupp med gott tillfrisknande. OI gruppen (offentlig information) har säte i Göteborg.

#### **Ängelholmsgruppen:**

Det har varit en tid med sviktande deltagande, men vi vill inte lägga ner gruppen. Folk kommer och går, det är lång resväg för en del. Gruppen har bestämt att vi behåller Helpline till nästa distriktsmöte i april. Vi har ändrat våra mötestider till jämna veckor, det är ändrat på hemsidan. Det pågår en anhörig-grupp via kommunen och vi hoppas tillskott därifrån. Med vänlig hälsning från Ängelholm

### **Malmögruppen:**

Malmögruppen har möte varje söndag som vanligt och vi är oftast ca 6 - 8 personer. Vi har ingen GR just nu. Gruppen har en kassör och vi turas om att öppna och koka kaffe. En steg-grupp är startad. Gruppen träffas varje söndag efter ordinarie möte.

Med vänlig hälsning från Malmö

### **Stockholm / Björngårdsgruppen:**

Gruppen har en GR en V Gr och en kassör. En litteraturansvarig är på gång, men vi avvaktar tills gruppen har bättre ekonomi, så att vi kan köpa in litteratur.

Ekonomin har fungerat och räcker till för att betala hyra för lokalen.

Vi hoppas på förbättring när gruppen stabiliseras och växer.

Vi använder Al-Anons ”Vägar mot tillfrisknande” vid steg- eller traditions-möten, den innehåller steg-traditioner och begrepp (koncept). Vi läser även de rekommenderade texterna som vi fått från en tidigare Nar-Anon grupp i STHLM, Blå häftet, inledningen, etc.

Majoriteten tycker att de engelska texterna är svåra att läsa.

Vi är som mest ca 6 - 7 personer det verkar stabilisera sig nu efter sommaruppehållet.

Med vänlig hälsning från Stockholm

### **I övrigt inga kommentarer från de andra grupperna.**

### **7. Rapport från OI-gruppen (offentlig information)**

Tre personer är idag aktiva i gruppen. Gruppen har hitintills varit ute och informerat på olika instanser för vård och rehabilitering av beroende i Göteborg. Bl.a. Aleforsstyrelsen, vilken de stora arbetsgivarna här i regionen remiterar sina anställda till, vid problem med beroende.

OI gruppen har inbokat 5 st. olika informationsträffar under hösten bl.a. med klinikledningen på beroendeenheten i Göteborg. Gruppen håller på att strukturera upp sitt arbete fortlöpande.

Önskar ni få tips, eller vill ni ha mer information, maila till [naranon.oiswe@gmail.com](mailto:naranon.oiswe@gmail.com)

OI gruppens mejladress kommer att finnas på vår hemsida snarast.

### **8. Litteratur och översättningar**

Litteratur gruppen avvaktar med att översätta. Finns det någon därute som känner att ni har lust att bidra med er kunskap i översättningsarbetet så maila sekreteraren. Det skulle vara otroligt bra om det blir fler som jobbar med att översätta vår litteratur. Ifall ni önskar att få pamfletter/material som vi har översatt på PDF, via mejl, kan ni maila distriktens sekreterare.

### **9. Information från WSO**

Hemsidan är omgjord och det fungerar bra att handla litteratur och betala med kort.

Det går alldeles utmärkt att handla engelsk litteratur via deras webbshop. Ett tips är att gå in på <http://nar-anon.org/naranon/> och på högra sidan klicka på ”service”. Scrolla ner. Där finns ”Guide for lokal service” i pdf, vilken ni kan ladda ner och ha i pappersform i er grupp.

Denna guiden är mycket bra om du är intresserad av service, och av hur det bör fungera i våra grupper.

## **10. Uppdatering av kontaktlistan VIKTIGT !**

**Sänd era uppgifter, adress, mailadress samt telefonnummer!** Detta gäller Gr och Vice-Gr i **ALLA GRUPPER**. Finns det ingen Gr eller Vice-Gr i gruppen, så maila över en kontaktpersons uppgifter.

## **11. Hemsidan/Helpline**

Hemsida fungerar bra. Vi ska ha mailadress till OI-gruppen ute. Och vi arbetar på att kunna lägga ut våra distriktsprotokoll på sidan, så att alla som är intresserade enkelt kan besöka hemsidan, och läsa protokollen som finns.

Ibland kan det ta en stund innan ändringar går igenom, pga. olika orsaker, men vi jobbar på att det ska bli bättre.

Ängelholmsgruppen behåller Helpline en period till fram till distriktsmötet i april.

## **12. Na-konvent, kommentarer, frågor.**

NA har konvent i Oslo mellan 25-27/10, ingen Nar-Anon grupp har visat intresse för att delta. **Som svar på fråga från Stockholm;** det är helt ok att ni i Stockholm går in och organiserar er, och deltar med Nar-Anon-möten på ev. kommande NA-konvent i Stockholm.

Göteborgsgruppen har stor erfarenhet i hur man gör. Kontakta sekreteraren om ni vill ha tips o råd, så kopplar hon ihop er med dem som har tidigare kunskaper.

Ett förslag är att om NA har talarmöte, då kan vi ha egna talarmöten i samband med dem.

## **13. Övriga frågor**

Ett önskemål är att vi på kallelsen för kommande distriktsmöten lägger till en punkt; ”Frågor och motioner”

Det är av största vikt att vår hemsida är uppdaterad med aktuella uppgifter, mötestider etc. Att de möten som ligger ute på vår möteslista är aktiva. Vi har ett ansvar gentemot nykomlingen och emot Nar-Anon i stort, det är viktigt att vi är seriösa.

Med hänvisning till första och femte traditionen uppmanar vi att de grupper som ej uppdaterat sina uppgifter eller på något annat sätt varit i kontakt med distriktet under det senaste året att höra av sej innan årsskiftet 2013, detta för att säkerställa att gruppen är igång. **De grupper som ej hör av sig tas bort från hemsidan och möteslistan vid årsskiftet.**

OI-gruppens utgifter för framtagande av material etc. bekostas av Distriktet i nuläget. Tanken är att gruppen med tiden ska kunna få en årsbudget. Det blir mycket resor och mycket engagemang. Fortsättning följer... Med referens till tredje och elfte konceptet.

Inför nästa distriktsmöte bör varje grupp ha ett namnförslag på ny sekreterare. Vår nuvarande sekreterare har då suttit sina tre år, och avslutar sitt förtroendeuppdrag i och med detta möte. Finns det frågor om vad det innebär att vara sekreterare i Nar-Anon Sverige maila sekreteraren i distriktet. Nedan följer en kort beskrivning av sekreterarens arbetsuppgifter:

*”I stort; hålla reda på vår mail (gå in varje vardag och kolla av) svara på frågor både inifrån och utifrån kommande. I dagsläget har jag kontakt med vår Webmaster ger honom uppdrag vid ändringar på hemsidan, etc. Hålla ordning på våra mailadresser, uppdatera kontaktlistan.*

*Skicka ut information till våra grupper, skriv protokollet vid våra distriktsmöten, samt sänd ut dem till grupperna. Världigt lärorikt och kul, tro mig!”*

Tack för ett trevligt distriktsmöte! Tack för god mat A!

**Vi lämnar öppet för förslag om vart vi ska vara vid nästa distriktsmöte. Maila och bjud in, vi kommer! Hör gärna av er före årsskiftet om plats.**

**Datum är bestämt 27/4 2014, detta för att vi ska kunna planera i god tid så att vi kan delta utan besvär.**

Vid pennen

**H**

Nar-Anon familjegrupper i Sverige  
Sekreterare

Justerare

**A**

Nar-Anon familjegrupper i Sverige  
Vice-GR Göteborg