

Protokoll från Nar-Anons distrikts möte i Malmö 2010427

Närvarande:

Ordförande Göteborg

Kassör Göteborg

Sekreterare Göteborg (avgående)

Oi Gruppen (Offentlig information)

Litteratur Gruppen

Gsr Trollhättan

Gsr Ängelholm

Kontaktperson Malmö

Åhörare Malmö 2 personer

Åhörare Ängelholm 1 person

Vi stillade Oss

Vi läste Sinnesrobönen, för att släppa in vår högre kraft i mötet

Vi läste de tolv koncepten för service

1, Mötet öppnades av ordföranden

2, Dagordningen godkändes av mötet

3, Till protokolljusterare valdes M Ängelholm

4, Föregående protokoll lästes upp

5, Kassarapport lämnades, se bifogade specifikationer

5a, Kommentarer från kassör

En uppmaning lämnas här till våra grupper, Nar-Anon Sverige behöver bidrag till kassan i form av "Sjunde traditionsgåva" det går också bra att göra personliga donationer märk då inbetalningen med "donation" vill ni sätta in peng för översättningar av litteratur märk inbetalningen med "litteratur". se kommentarer under punkten 9.

6, Frågor motioner:

Från Göteborgsgruppen inkom en motion om att öppna ett konto som enbart skulle vara för Översättningar av litteratur. Detta bifölls ej av mötet. Se kommentar under punkten 9

7, Rapport från grupperna

Hässleholmsgruppen

Vi har under en längre tid varit tre st deltagare i vår grupp, men de sista gångerna har gamla deltagare kommit tillbaka, och även några nya. Vi håller möten efter ett rullande schema med steg traditioner och tema. Vi har ingen god ekonomi.

Malmögruppen

Vi är ca 8-10 personer på våra möten, gruppen har ingen Gsr en kontaktperson finns. Det är god stämning i gruppen, det är många nya deltagare i gruppen. Vi har god ekonomi

Ängelholmsgruppen

Vi delar lokal med NA och får göra detta hyresfritt för närvarande, vi är bara två st deltagare och vi turas om att hålla i mötet, det är svårt med ekonomin och svårt att få in nya till gemenskapen.

Göteborgsgruppen

Vi har ett fått ett ökat deltagande under året, vi är ca 10-13 ibland fler på våra möten.

Ekonomin är god men kan bli bättre. Vi har tema möten med steg traditioner och koncept, detta för att öka förståelsen av programmet.

Antal servicevilliga har ökat under året men det kan förbättras.

Vi har på senare tid fått ett bättre samarbete med NA. Ett exempel är att vid NA:s talarmöte 29/3 så var Nar-Anon inbjudna att ha våra egna möten parallellt.

Gruppen fungerar bra och tillfrisknandet ökar i gruppen.

Trollhättegruppen

Gruppen startade 20131113 och vi har våra möten på onsdagar 18-19,30 vår lokal ligger i ett fint gammalt hus mitt i centrala Trollhättan "Villa Stranna" detta ägs av Trollhättans kommun.

Efter sommaren kommer vi att flytta till annan lokal tillsammans med andra kommunala aktörer. Som verkar för familjen barn och ungdomar.

För att synliggöra att vi finns har vi kontaktat Trollhättans kommun och närliggande kommuner – Uddevalla och Vänersborg och bett dem sätta ut en länk till Nar-Anons hemsida. Vi har även satt upp flyer's på ett flertal ställen så som sjukhus, polisen, beroendeenhet, mödravård, behandlingshem, Verdandi, Kris och Al-Anon Uddevalla.

Vi har även annonserat i lokaltidningen vid två tillfällen. Aleforsstiftelsen i Göteborg har skickat flera personer till oss så nu har vi en liten grupp som kommer regelbundet. Vi har från starten haft 12 nykomlingar, av dessa är det 2 st som bara varit en gång, övriga återkommer. Den person som var med i uppstarten har tyvärr slutat, servicearbetet ligger oftast på mej nu i början, min man hjälper ofta till.

Ekonomin är i uppstart men vi planerar att köpa in material och ev annonsera igen.

Övriga Grupper har ej inkommit med rapport

8, rapport från OI gruppen

Gruppen består idag av 4 st personer från Göteborg. De har varit inbjudna till möten med Brukarrådet Västra Götaland ca 4-5 ggr under det sista halvåret. Många tolvstegsgemenskaper är representerade så som NA, AA, Al-Anon och nu även Nar-Anon. OI gruppen är ute och informerar personal på olika instutioner, vårdenheter och kliniker runt om i Göteborg, detta för att nå ut till så många anhöriga som möjligt. OI gruppen har även material som är framtaget som lämnas till personalen på instanserna för att detta skall delas ut till anhöriga som personalen kommer kontakt med. Önskar ni tips och råd om hur detta går till kontakta oiswe@gmail.com.

Det finns en pärm, som tagits fram av Brukarrådet, denna ska finnas på varje klinik, beroendeenhet o dyl med information om vad och var, för hjälp det finns, för den som så önskar. En enkät ska tas fram och lämnas till nykomlingar, detta för att kunna göra en utvärdering av hur den anhörige har fått informationen om stöd och hjälp i sin kontakt med sjukvård, instanser etc. Spännande fortsättning följer. Brukarråds pärmen skall ej tillhandahållas på våra möten av grupperna.

Mötet bestämde att all information om som sänds ut ev. sätts upp av olika grupper, ska skickas in till oiswe@gmail.com för att få ett samlat grepp om hur vi presenterar oss utåt.

Möte beslutade att OI gruppens utgifter, bensin, parkeringskostnader, biljetter etc, ska ersättas av distriktet, efter redovisande av kvitton. Formen för detta skulle OI gruppen diskutera igenom och återkomma vid nästa distriktsmöte.

9, Litteratur och översättningar

Det är ett tungt arbete att översätta det tar mycket kraft och tid från den som gör detta jättejobb, nu behöver vi hjälp om vi ska kunna gå vidare med att få fram svensk litteratur

Göteborgsgruppen har en kontakt som är aktiv medlem i Al-Anon denna person arbetar som översättare och har sagt sej att mot ersättning översätta "Nar-Anon 36" de första tre stegen med förklaringar och arbetsfrågor. För detta arbete önskar hon ca 8000,-.

Detta har vi i dagsläget ej pengar till, men möte bestämde att vi skulle öronmärka hälften av vad som finns i kassan idag för ändamålet "översättningar", och med hänvisning till motionen som lämnats från Göteborg, bestämdes att vi som grupp **eller som privatperson** kan donera till denna del av kassan genom att skriva "för översättningar" på inbetalningen annars skriver vi som vanligt "sjunde traditionsgåva från nn" **vårt pg nr 161 59 41 - 0**

10, Information från WSO

Nar-Anon WSO håller på att ta fram Nar-Anon 36, 12 steg 12 traditioner 12 koncept. I dagsläget kan vi köpa steg 1-3 på engelska via deras hemsida det går alldeles utmärkt att betala med kort och postgången fungerar.

11, Uppdatera kontaktlistan

Fom nu har vi en ny sekreterare sänd in era kontaktuppgifter till nar-anon.sekreterare@hotmail.com, gör detta även om ni tycker det var alldeles nyss ni gjorde det, mailadress Gsr namn telefon nr eller kontakt persons namn och telefon nr.

12, Hemsidan/helpline

Hemsidan fungerar utmärkt, stort tack till Webbmastern. Telia säger upp vårt abonnemang gällande meddelandeboken till Helpline fom 20140831, sekreteraren kollar om det finns något alternativ till boxen, hon återkommer om detta till ordförande/kassören snarast.

13, Konvent

Göteborgsgruppen håller i våra möten på det kommande NA konventet i Gullbranna Halmstad 5-8 juni. Eftersom det blivit fel vid bokningen av rummet äskar gruppen bidrag för boende för en person, detta bifölls av mötet, detta bidrag räknas från förra året då inget bidrag för boende gjordes, i år har vi äskar boendekostnad för årets konvent vilket godkänts och utbetalats. Göteborgsgruppen tar tacksamt emot de som önskar göra service under konventet de som kommer upp en dag eller två är välkomna att hålla i möten, är det någon som önskar delta i konventförberedelserna redan nu så maila till helenkarlsson1949@gmail.com vi tar tacksamt emot den hjälp vi kan få.

14, Övriga frågor

Trollhättan föreslår att vi gemensamt beställer visitkort som är generella i sin text, Trollhättan tar fram layout på dessa till nästa distriktsmöte.

Nar-Anon familjegrupper i Sverige har tidigare via mail från sekreteraren vid upprepade tillfällen önskat att de grupper som är igång ska lämna uppgifter om mötestider och lämna kontaktuppgifter.

De grupper som ej hört av sej tar vi nu bort från hemsidans mötestider, detta för att hjälpsökande inte ska stå framför en stängd dörr, distriktsmöte var enhälligt eniga om detta.

Några deltagare i Göteborgsgruppen har under två tillfällen rest upp till Trollhättan för att vara med på deras möten, som en stöttning i uppstarten, detta upplevdes som mycket positivt av Trollhättegruppen. Ett bra sätt att göra service, hälsa på hos varandra kanske någon gång under året.

Vi trycker återigen på att det är viktigt att vi håller på bestämd mötesordning/tid och att vi håller oss till våra traditioner och service koncept under våra möten och när vi har tagit på oss ett förtroendeuppdrag, detta är det kitt som håller ihop oss. Det finns mycket kunskap i våra grupper ta kontakt med sekreteraren om ni är osäkra, be om hjälp och tips, vi jobbar tillsammans mot samma mål.

Vi har fom nu en ny sekreterare hon kontaktas via vår mailadress nar-anon.sekreterare@hotmail.com.

Inför nästa distriktsmöte önskar vi att ni tar fram förslag på ny ordförande och ny kassör

Jag tackar för mej och lämnar med varm hand över till M från Malmögruppen.

15, Nästa distriktsmöte

Vi ses i Trollhättan på Karl Johans torg "Villa Stranna" är adressen annan så meddelar vi detta.

Söndag 2014-10-12, tiden som vanligt 12-16

Vid pennan

Justerare

I service

M från Ängelholm

H från Göteborg